

## Diversen

### Stamboomonderzoek, ontdek je familiegeschiedenis

met bezoek aan een archief  
op vrijdagmiddag, 4 x vanaf  
11 oktober

### Levenstestament, voor als u zelf niet meer kunt beslissen

op donderdagavond 17 oktober

### Testament: ontzorg je nabestaanden, ook fiscaal

op donderdagavond 14 november

**Er is geen beter weer dan brandweer!** Leer alles over de brandweer en brandpreventie op dinsdagavond 10 december

## Natuur

### Natuur en wandelen

op donderdagmiddag  
10 x vanaf 19 september

### Vleermuizen!

op woensdagavond 25 september

*Schrijf je  
snel in,  
want  
vol = vol!*

## VRIJWILLIGERSWERK, OOK IETS VOOR JOU!

- wil je iets voor het Cursusproject doen en leuke mensen ontmoeten?
- wil je meepraten over de activiteiten van het Cursusproject?
- wil je de secretariswerkzaamheden oppakken?

Dat kan als secretaris!

Voor meer info mail naar Irene van den Broek via [coordinator@cursusprojectbunnik.nl](mailto:coordinator@cursusprojectbunnik.nl)

Voor uitgebreide cursusinformatie en om je in te schrijven ga je naar onze website:

**WWW.CURSUSPROJECTBUNNIK.NL**



*Schrijf je snel in,  
want vol = vol!*

**PROGRAMMA NAJAAR 2024**

## Persoonlijke ontwikkeling

### Kennismaken met Mindfulness

op donderdagavond 19 september

### Filosofie in de praktijk

op donderdagavond, 4 x vanaf 26 september

### Socratische Dialoog

op dinsdagavond, 3 x vanaf 15 oktober

## Creatief

### Schilderen met acrylverf op doek, papier of paneel

op dinsdagochtend, 12 x vanaf 17 september

### Mens DURF te tekenen: pak potlood, pen en papier en leer tekenen!

op woensdagavond, 4 x vanaf 17 september

### Portugees koken én eten

op vrijdagavond 4 oktober

### Log Cabin quilten, leer hoe je een traditoneel quilt blok maakt

op woensdagavond, 4 x vanaf 9 oktober

### Vegetarisch koken en eten, je zult vlees of vis niet missen

op vrijdagavond 25 oktober

### Festa Limocello: maak limoncello, tiramisu en cantucci

op vrijdagavond 8 november

### Van fles naar kaarsenstandaard

op woensdagavond, 3x vanaf 13 november

### Best of Asia, een proeverij van Aziatische hapjes

op vrijdagavond 15 november

## Taal en cultuur

### Un poquito de espanol: beginnerscursus Spaans

op maandagavond, 8 x vanaf 16 september

### De opera Peter Grimes van Benjamin Britten

(aanmelden kan tot uiterlijk 9 september) op dinsdagavond, 3 x vanaf 17 september

### Leesgroep Nederlands

maandelijks op woensdagochtend, 6 x vanaf 25 september in Bunnik

### Leesgroep Nederlands

maandelijks op woensdagavond, 6 x vanaf 2 oktober in Bunnik

### Mozart's Requiem

op dinsdagavond, 3 x vanaf 8 oktober

### Engelse Poëzie, vrouwen in de poëzie

op maandagavond 14 oktober

### Symphonie Fantastique Berlioz

(aanmelden kan tot uiterlijk 20 oktober) 2 x op dinsdagavond, 5 en 12 november

## Bewegen en ontspannen

### Pilates, actief op de mat

op woensdagochtend in Dorphuis Odijk, 14 x vanaf 11 september

### Yoga en Qigong

op donderdagavond, 15 x vanaf 12 september

### Bewegen op muziek/ Sport je fit

op woensdagochtend in Bunnik, 14 x vanaf 18 september

## Kinderen

### Mindfulness voor kinderen, je kind leert hoe 'een hoofd vol gedachten' tot rust te brengen is

op woensdagmiddag, 8 x vanaf 2 oktober

1e uur voor kinderen van 5 t/m 7 jaar

2e uur voor kinderen van 8 t/m 11 jaar

## RED LEVENS IN JOUW BUURT!

Meld je aan voor een reanimatiecursus in Odijk via [reanimatiebunnik.nl](https://reanimatiebunnik.nl). Zowel beginners- als herhalingscursussen.

**HET  
CURSUS-  
PROGRAMMA  
VOOR  
NAJAAR  
2024 STAAT  
ONLINE**

**Ga voor  
uitgebreide  
cursusinformatie  
en aanmelding  
naar onze  
website**

## Computer

### Breng orde in je e-mailchaos!

op woensdagavond 18 september

### Artificial Intelligence (AI), wat doen en kunnen we ermee?

op donderdagavond 3 oktober

### Je eigen website maken met Wordpress

op donderdagavond, 5 x vanaf 7 november

### Digitale Nieuwsbrief maken met LaPosta

op woensdagavond 11 december

### Opfrisavond Wordpress

op donderdagavond 12 december